

サービス等利用計画・障害児支援利用計画【週間計画表】

利用者氏名(児童氏名)	井上 翔平	障害支援区分	-	相談支援事業者名	相談支援事業所 リングス
障害福祉サービス受給者証番号	000XXX##	利用者負担上限額	0	計画作成担当者	北口 はるみ
地域相談支援受給者証番号		通所受給者証番号	000XXX\$\$		

計画開始年月	令和7年4月
--------	--------

	月	火	水	木	金	土	日・祝	主な日常生活上の活動
6:00								○ タ方、母親と散歩に出かけ、電車を見て、コンビニで買い物をしています。 ○ 月曜から金曜までの日中活動としては、4月からは「フルトン」に通います。 朝出かける時間が遅くなってきます。朝起きる時間や、寝る時間等の変化があるかもしれません。 ○ 事業所からの帰りは、学校帰りの時間とほとんど同じですので、よろしければこれまで通りの流れで過ごされると良いのではないかと思います。ただ、セブン（放課後等デイサービス）を利用していた火曜、金曜は早く帰ることになりますので、翔平さんの疲れ具合など、様子を見ながらどのような暮らしが良いのかを考えていきましょう。
	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	起床・朝食	
8:00								
10:00	送迎 就労継続支援 B型	送迎 就労継続支援 B型	送迎 就労継続支援 B型	送迎 就労継続支援 B型	送迎 就労継続支援 B型	散歩	散歩	
12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食	
14:00						テレビを見て過ごす	テレビを見て過ごす	
16:00	送迎	送迎	送迎	送迎	送迎			
	散歩	散歩	散歩	散歩	散歩			週単位以外のサービス
18:00								○ 父親の休日等で、ジオラマを見に出かけることが翔平さんの楽しみです。 ○ 関心のあることがはっきりしています。お出かけが大好きな翔平さんですので、リフレッシュしていくためにも、ご家族以外の人と出かける機会も考えていきましょう。
20:00	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	入浴	
	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	夕食	
22:00								
	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	就寝	
0:00								
2:00								
4:00								

サービス提供によって実現する生活の全体像	これから自分で働いてお金を稼ぎます。毎日仕事に行くことで、大好きなお父さんを目指します。就労継続支援B型の事業所に通いながら、翔平さんがより集中して取り組める作業としてはどんなことがあるのかについて、ゆっくりと時間をかけて見つけていきたいものです。まずは、新たな環境に馴染んでいくことに時間がかかりそうな翔平さんですし、日中活動の安定を最優先したいです。事業所の職員さんには細かく様子を見ていただきたいです。帰宅後の翔平さんの状態の変化など、しばらくは連絡を密に致しますのでお話を聞かせてください。 「フルトン」で働く生活リズムを整えていくことを優先していますので、お母さんとの散歩や休日のお父さんとのお出かけの楽しみは高校生の時と大きく変えず、慣れてきたら、自分でできることを増やすことや、家族以外の人と外出することなど新たなチャレンジを考えていきます。
----------------------	---